



V I T A C A D E M I E



OPLEIDING ONDERWIJSVITALOOG®

OPLEIDING ONDERWIJS VITALOOG®

VITACADEMIE

040-2824711

info@vitacademie.nl

www.vitacademie.nl



WAT IS EEN ONDERWIJSVITALOOG?

Een onderwijsvitaloog® is een expert in het Vitalogisch gedachtegoed. Een onderwijsvitaloog is een onderwijs-professional en vitaloog in één. Het uiteindelijke doel is om de vitaliteit van individuen, groepen en instellingen te bevorderen volgens de vitaliteitschijf van vijf.

Als onderwijsvitaloog leg je een stevige vitalogische basis met positief effect voor jezelf, jouw leerlingen en werk-omgeving. Nu en in de toekomst. Vanuit jouw unieke talenten werk je aan persoonlijke kracht en vaardigheden waarmee je de vitaliteit optimaliseert.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING?

De opleiding onderwijsvitaloog past bij jou als je wilt investeren in menselijk kapitaal dus verlangt naar meer vitaliteit binnen de scholen. Geschikt voor iedere onderwijsprofessional van bestuurder tot leerkracht. Met deze opleiding help je mee aan een duurzame en constructieve ontwikkeling in het onderwijs.

VITALOGISCH LEREN

De brug die wij vanuit het onderwijs kunnen slaan om op een vitale wijze in de maatschappij te kunnen functioneren is Vitalogie in het onderwijs.

Leren is het opdoen van kennis, nieuwe inzichten en ervaringen. Zowel fysiek, mentaal, sociaal als spiritueel. Dat betekent dat er ook ruimte is voor brede talentontwikkeling, het ontwikkelen van zelfvertrouwen, goede relaties, regulering van emoties, energie- en stressmanagement, autonomie, zelfregie en lef. Dit zijn vaardigheden die aan de basis staan van een gezond en gelukkig leven. Vaardigheden die in het onderwijs van de toekomst een centrale plaats verdienen.

MEER LEEREFFECT

Als onderwijsvitaloog ontwikkel je veerkracht en flexibiliteit bij jezelf, leerlingen en collega's. Samen met je collega's zorg je dat de energie blijft stromen voor een leven lang leren. Met een veelzijdig pakket aan didactische en pedagogische werkvormen vergroot je de vitaliteit. Je geeft leerlingen de ruimte om van zichzelf, anderen en de omgeving te leren. Je bent in staat te inspireren en aan te sluiten bij hun persoonlijke behoeften, vaardigheden en talenten. Leerlingen voelen zich daardoor gezien en erkent. Dit legt de basis voor autonomie en zelfleiderschap voor hun toekomst.

DE VITALITEITSSCHIJF VAN VIJF

Onze leefstijl beïnvloedt ons lichaam, ons denken, ons voelen, onze omgeving en dus ook het gedrag dat we laten zien. Dit besef leidt tot een aanpak vanuit de zogenaamde vitaliteitsschijf van vijf. Deze opleiding geeft je inzicht en de tools om daadwerkelijk mensen en kinderen (beter) te helpen met een duurzame gedragsverandering. Het leidt tot een bewezen verbetering in de kwaliteit van het leven.

WAT LEER IK ALS VITALOOG IN HET ONDERWIJS?

Deze opleiding stimuleert jouw zelfleiderschap en helpt je met de holistische kennis en vaardigheden om op scholen vitaliteit en talenten te begeleiden. Je leert werken en adviseren vanuit een integrale visie met een goede balans voor lichaam, geest, omgeving en zingeving.

Je kunt na de opleiding de inzichten en technieken die je hebt geleerd preventief en curatief inzetten in inspirerend onderwijs.

DE OPLEIDING BESTAAT UIT 20 LES DAGEN:

Module 1: 5 dagen

Module 2: 5 dagen

Module 3: 4 dagen

Module 4: 4 dagen

Module 5: 2 dagen

De opleiding duurt één jaar. De studiebelasting is 300 uur, inclusief de lesdagen, het bestuderen van het lesmateriaal, het uitvoeren van coach- / adviestrajecten en het maken van verslagen en intervisie. Voor deze opleiding geldt een 100% aanwezigheidsplicht.

MODULE	1	2	3	4	5
Individueel niveau	▲▲▲	▲▲			▲▲▲
Team niveau			▲▲▲▲	▲▲▲▲	
Organisatie niveau			▲▲▲▲	▲▲▲▲	

LOCATIE, DATA EN TIJDEN

De opleiding OnderwijsVitaloog wordt verzorgd in Brabant (Vught en Eindhoven). Het is eventueel mogelijk om losse modules te volgen of de opleiding over 2 jaar te spreiden. Voor actuele lesdata en inschrijven zie onze kalender opleiding "OnderwijsVitaloog".

KENNISMAKEN EN AANMELDEN

Wil je meer weten over deze opleiding en of het iets voor jou is? Bel of mail ons voor een afspraak en bespreek met een Vitaloog® of deze opleiding voor jou een passende keuze is.

DE OPLEIDING BESTAAT UIT 5 MODULES:

1 VITALOGISCH COACHEN: LEERCOACH

Persoonlijke ontwikkeling en training van je vaardigheden in het Vitalogisch lesgeven, leidinggeven en coachen staan centraal in deze module. Het vormt jou in een coachende benadering naar je leerlingen. Vitalogisch communiceren, informatie verwerken en dat vertalen naar een integrale aanpak binnen je les en leidinggeven. Deze vaardigheden zijn breed inzetbaar in werk en privé.

2 VOEDING, BEWEGEN, ONTSPANNING & COACHING: LEEFSTIJLCOACH

In deze module staat een duurzame leefstijl centraal. Je kunt namelijk beter sterke kinderen maken dan gebroken volwassenen repareren. Wat is een gezonde leefstijl en hoe maak je vitale keuzes? Hoe breng je iemands beweeg- en voedingsgedrag in kaart en hoe maak je dit meetbaar? Motivatie en inspiratie voor gedrag dat aanzet tot een gezonde leefstijl. Hoe betrek je ouders, school en maatschappij in een Vitalogische leefstijl?

3 STRESS-, ENERGIE- & TALENTMANAGEMENT: VITALITEITSMANAGER

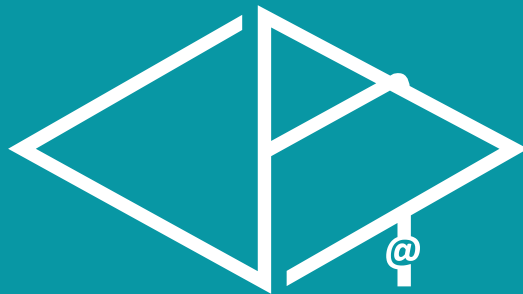
Alles is energie en alles is in beweging. Je leert energiegevers en talenten ontwikkelen en die toepassen in je praktijksituatie. We zoomen in op gezonde en ongezonde stress en de emotionele-, mentale- en fysieke aspecten daarvan. Je krijgt tips en tools die je kunt inzetten om de energie te laten stromen. Voor jezelf, je leerlingen en je collega's. Je kunt werkdrukonderzoek uitvoeren in je school en de school adviseren hoe ze werkdruk op een gezond niveau kunnen krijgen en behouden. Je bent in staat om een talentgedreven omgeving in de school te creëren en te borgen.

4 ORGANISATIECULTUUR & VERANDERING: DUURZAME ORGANISATIE

Organisatiecultuur en vitaliteitsbeleid staan centraal in deze module. Je maakt kennis met de KoBa-Di tool en het meten van het effect van diverse interventies. Ook leer je hoe je een gedegen plan schrijft en/of uitrolt. Daarnaast leer je Vitalogisch plannen en weet je hoe je leerlingen en collega's procesmatig kunt begeleiden met behulp van een 'roadmap' (meerjarenplan).

5 ONDERNEMEND GEDRAG: PERSONAL BRANDING

Jij staat centraal in deze module. Hoe ziet jouw individuele gedrag als succesfactor eruit? Welke gedragsstijl past het beste bij jouw waarden, drijfveren en hoe kun je binnen jouw gedragsstijl proactief en ondernemend handelen? Hoe zet je jouw kwaliteiten in binnen jouw school/organisatie of bij een potentiële opdrachtgever?



V I T A C A D E M I E

OPLEIDING ONDERWIJSVITALOOG®

- ✓ Echte praktijkcases
- ✓ Kleine klassen (10-14 deelnemers)
- ✓ Twee docenten per groep
- ✓ Gastdocenten en expertise uit het werkveld
- ✓ Persoonlijke DISC en TMA analyse
- ✓ Certificering KoBa-DI tool
- ✓ Certificaten per module en erkend einddiploma
- ✓ Unieke onderscheidende titel

Vitalogisch®

TNO innovation
for life

 **NPDI**

BEEMDSTRAAT 1 | 5653MA EINDHOVEN | 040-2824711
INFO@VITACADEMIE.NL | WWW.VITACADEMIE.NL